

NATURKOST GERBERHOF GRÜNE GERBERHOFKISTE und mehr...

Telefon: 03931 689 441 / 0173 608 4010 Fax: 03931 689 442

Obst & Gemüse (Tagespreis, Verfügbarkeit vorbehalten)

GEMÜSE	PREIS	Best.menge	OBST	PREIS	Best.menge
Avocado	1,30	St.	Äpfel		
Blumenkohl	1,99	St.	Elstar	3,00	,-
Bohnen grün	4,90	,-	Cox Orange	3,00	,-
Broccoli	1,50	St.	Bananen	2,20	,-
Fenchel	4,99	,-	Birnen	3,50	,-
Gurken (Salat)	1,99	St.	Clementinen	0,25	St.
Kartoffeln	1,90	,-	Erdbeeren	5,59	,-
Knoblauch	1,00	St.	Granatapfel	1,10	St.
Kohlrabi	1,20	St.	Grapefruit	1,10	St.
Möhren	1,60	,-	8!%!	0,30	St.
Paprika rot	5,40	,-	Mango	1,95	St.
Pastinaken	3,30	,-	Melone	2,20	,-
Porree	4,10	,-	Orangen gr.	0,80	St.
Rosenkohl	4,99	,-	Pflaumen	2,50	,-
Rote Bete	1,80	,-	Trauben	4,30	,-
Rotkohl	1,80	,-	Zitronen	0,50	St.
Blattsalat	1,60	St.	Papaya	2,50	St.
Sauerkraut	1,95	,-	Ingwer	7,90	,-
Sellerie	2,65	,-			
Spinat	5,10	,-			
Tomaten	3,50	,-			
Weißkohl	1,80	,-			
Zucchini	3,30	,-			
Zwiebeln	1,95	,-			

Nicht aufgeführte Artikel teilen Sie uns telefonisch oder formlos mit.

MOLKEREI	PREIS	Best.menge	BROTAUFSTRICHE	PREIS	Best.menge
Milch 3,8 %	1,70	1 l	Zwiebelschmelz	2,90	St.
Quark 20%	1,15	St.	Apfel-Zwiebel	2,80	St.
Sahne 200 ml	1,20	St.	Bärlauch	2,80	St.
Saure Sahne	0,90	St.	Rucola	2,80	St.
Creme fraiche	1,10	St.	R.Bete-Meerr.	2,80	St.
Butter/Terra	1,79	St.	Meerrettich	2,80	St.
Butter/HAM	1,99	St.	Nuss-Paprika	2,00	St.
			Natur	2,40	St.
Olivenöl 0,5 l	4,88	St.	Sonnentomate	2,80	St.
Sonn.bl.öl 0,5 l	3,06	St.	Kräuter-Tomate	2,80	St.
Leinöl 100ml	5,20	St.	Mandelmus	6,70	St.
Hanföl 100 ml	5,60	St.	Haselnußmus	6,60	St.
Balsamico/hell	5,50	St.	Sesam/Tahin	3,50	St.
Balsamico/dunk	5,89	St.			
Kokosöl 200 ml	4,20	St.	Brot		
Steinsalz	1,70	St.	Roggen 1kg	3,20	
Himalayasalz	4,80	St.	Roggensonne 500g	3,00	
Tomatenmark	1,57	St.	Paderborner 1 kg	3,20	
pass. Tomaten	1,99	St.	Pfundskerl 500 g	2,20	
Getrock. Tom	2,90	St.	Uressener 500 g	3,00	
Käse			AllerleihRauh 750 g	3,00	
Bergkäse 100 g	1,80		Gerberhofbrot 900 g	3,50	
Comte 100 g	2,10				
Alpikoner 100 g	2,20				
Chiligouda 100 g	1,60				